

## Kursgestaltung – das ist mir in meiner Arbeit wichtig!

---

Die **Kursgestaltung** erfolgt praxisnah und orientiert sich an den zentralen Bereichen Gruppenführung, Einbeziehung der Kinder, Bewegungselemente sowie gezielter Wissensvermittlung. **Das Thema „Kinder stärken“ bleibt der zentrale Schwerpunkt.**

Im Bereich der **Gruppenführung**

- lege ich Wert auf klare Strukturen, transparente Abläufe und eine verlässliche Rahmung orientiert am Konzept „Stark auch ohne Muckis“
- Rituale, verständliche Regeln und eine achtsame Moderation unterstützen die Orientierung der Kinder und fördern ein sicheres Lernumfeld.

Die **Einbeziehung der Kinder** erfolgt partizipativ und ressourcenorientiert.

- Kinder werden aktiv in den Kurs eingebunden,
- Sie können eigene Ideen einbringen und erleben sich als wirksam.
- Individuelle Bedürfnisse und Grenzen werden dabei berücksichtigt, um Überforderung zu vermeiden und Teilhabe zu ermöglichen.



**Bewegungsspiele** sind ein fester Bestandteil der Kurse und

- dienen nicht nur der Aktivierung, sondern auch
- der Förderung von Selbstwahrnehmung, Emotionsregulation und sozialem Lernen.
- Durch gezielte Auswahl und Anpassung der Spiele wird ein sicherer Rahmen geschaffen, in dem Kinder positive Gruppenerfahrungen machen können.

Der **Wissensinput** erfolgt

- kindgerecht, alltagsnah und dosiert.
- Inhalte werden anschaulich vermittelt und durch praktische Übungen ergänzt, sodass Kinder neue Strategien unmittelbar erproben und in ihren Alltag übertragen können.

**In der Gesamtheit zielt meine Kursführung darauf ab, ein unterstützendes, traumasensibles Lernumfeld zu schaffen, das sowohl die individuelle Entwicklung der Kinder als auch das soziale Miteinander nachhaltig stärkt.**